

SUN&SHADOW

ΣΚΙΑΣΗ - ΑΝΕΣΗ - ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ





They talk about us!

Το **Pergosystem®** αποτελεί την ναυαρχίδα των συστημάτων σκίασης και είναι το πλέον αναγνωρίσιμο brand στην **Ευρώπη** στο χώρο της **ανοιγοκλειόμενης πέργκολας**. Τα βασικά του στοιχεία είναι το αλουμίνιο και το ύφασμα. Η μεγάλη γκάμα μοντέλων και η δυνατότητα διαμόρφωσής τους, σε συνδυασμό με τον μοναδικό σχεδιασμό τους συνθέτουν ένα ολοκληρωμένο brand ικανό να ανταποκριθεί στις ανάγκες των συνεργατών μας.

Pergosystem® is the flagship of shadow systems and the most representative brand in **retractable pergola field in Europe**. Pergosystem's fundamental parts are aluminum and PVC fabric. The wide range of pergola models, their unique design and the possibility of formulating them, create a completed brand which can cater to any client's need.


ALPHA®
Our experience your shadow

APOSTOLOPOULOS S.A.
Awning systems

δ. 3ο χλμ. Ε.Ο. Άργους - Ν. Κίου
Άργος, 21 200 • Τ. 27510 68275 / 23130

email: info@alphashadow.gr
www.alphashadow.gr

EDITORIAL

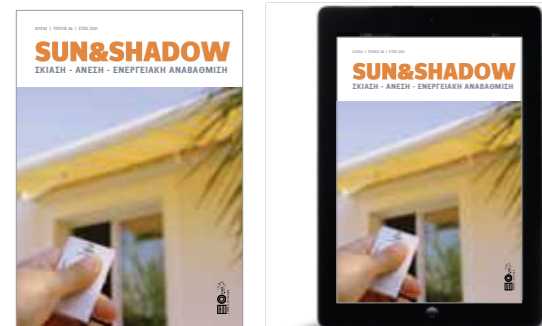
Οι Αυτοματισμοί, στον κλάδο της σκίασης, καταλαμβάνουν όλο και περισσότερο χώρο με τα πλεονεκτήματά τους να γίνονται ολοένα και πιο εμφανή. Προσφέρουν άνεση, αφού με την τεχνολογία τους προσαρμόζονται στις ανάγκες και επιθυμίες του χρήστη, συμβάλλουν στην εξοικονόμηση ενέργειας παρέχοντας πλήρη έλεγχο και διαχείριση της κατανάλωσης ενέργειας και τέλος ασφάλεια για τους χρήστες.

Μια μεγάλη πανευρωπαϊκή έρευνα, που διενήργησε η Somfy, την περίοδο της πανδημίας του Covid-19, έδειξε ότι πάρα πολλοί καταναλωτές που «βίωσαν» το σπίτι τους αποφάσισαν να επενδύσουν στην αναβάθμιση της κατοικίας τους και κατ' επέκταση της ποιότητας ζωής τους. Το γεγονός ότι για πολλούς χρησιμοποιείται το σπίτι και ως χώρος εργασίας δημιούργησε ακόμη περισσότερες απαιτήσεις. Για παράδειγμα, πολλοί για να εργαστούν στον υπολογιστή τους χρειάστηκαν τη συμβολή των συστημάτων σκίασης. Μεγάλη σημασία κατά τη διάρκεια της πανδημίας επίσης είχε ο σωστός εξαερισμός των χώρων για τη βελτίωση της ποιότητας του αέρα και της άνεσης των ενοίκων ενός κτιρίου. Για την επίτευξη του well being το σπίτι μας πρέπει να σκιάζεται, να δροσίζεται και να εξαερίζεται σωστά.

Οι αυτοματισμοί είναι εκεί για να προνοούν ώστε η ζωή στο σπίτι μας να είναι πιο ευχάριστη και να εξασφαλίζουν το σωστό και ιδανικό περιβάλλον!

Στο τεύχος 46 του SUN & SHADOW θα βρείτε προτάσεις σκίασης, κατάλληλες και συμφέρουσες για τις ανάγκες σας καθώς και ενδιαφέροντα άρθρα.

Καλή ανάγνωση!



WWW.SUNANDSHADOW.GR

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
Κρήτης 13, 142 31 Ν. Ιωνία, Αθήνα, τ. 210 2723628, 210 2718583, f. 210 2798487
info@shape.com.gr • www.shape.com.gr



Τα ενυπόγραφα κείμενα είναι προσφορά των συντακτών τους, των οποίων και τις απόψεις εκφράζουν. Κείμενα και φωτογραφίες δεν επιστρέφονται. Η διεύθυνση των εκδόσεων **Shape IKE**, διατηρεί το δικαίωμα να τα αναδημοσιεύει σε χρόνο που κρίνει σκόπιμο, εφόσον ανταποκρίνονται στις ανάγκες ενημέρωσης των αναγνωστών μας. Η διεύθυνση και οι συνεργάτες καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για την επαλήθευσή τους, δεν φέρουν ευθύνη για την ακρίβεια των τεχνικών και λοιπών χαρακτηριστικών των μηχανημάτων και ειδών που παρουσιάζονται σε κείμενα ή πίνακες της έκδοσης. Οι κ.κ. κατασκευαστές και οι αντιπρόσωποι τους παρακαλούνται για τον έλεγχο και τη διόρθωση τυχόν λαθών για την ορθή ενημέρωση των σχετικών στοιχείων.

Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, ανατύπωση και αναπαραγωγή των περιεχομένων του Sun&Shadow (κείμενα, θεματολογία, κ.λπ.) χωρίς να έχει προηγουμένως δοθεί η έγγραφη άδεια του εκδότη. Κάθε παραβίαση της παραπάνω απαγόρευσης διώκεται με βάση το νόμο περί πνευματικών δικαιωμάτων.

ΕΚΔΟΤΗΣ
Ιωάννης Σηφοστρατουδάκης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Γιώργος Σηφοστρατουδάκης

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Ελισάβετ Πετρίδου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
Βασιλική Πιτταρά

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ
Σουζάνα Κόκοτση

CREATIVE ASSOCIATE
SHAPE STUDIO

DTP
Αθανασία Βαβαρίνου

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Στέλλα Κυλινδρή

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
Σουζάνα Κόκοτση

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
SHAPE IKE

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ
Νίκος Σκονδρέας,
Μαρία Μπογιατζίδου,
Σουζάνα Κόκοτση

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
Β. Μπαλάσης, τηλ.: 210 52 24 217

ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ: 15€
(συν έξοδα αποστολής)



FLOROS
FINE SHADING

MADE IN GREECE FOR THE WORLD

ΕΔΡΑ - ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ
Νέα Ζωή, Ασπρόπυργος - ΒΙΠΕ, ΒΙΟΠΑ
T +30 210 559 6760-3, +30 210 341 0191-2, +30 210 347 0010
F +30 210 559 6764, +30 210 342 5132

HEADQUARTERS - FACTORY
Nea Zoi, Aspropyrgos - IND. Area (BIPE), GREECE
T +30 210 559 6760-3, +30 210 341 0191-2, +30 210 347 0010
F +30 210 559 6764, +30 210 342 5132

info@florosgroup.gr, sales@florosgroup.gr
www.florosgroup.gr



INDEX

ΘΕΜΑΤΑ

Ρεπορτάζ αγοράς / **6**

Τα νέα του κλάδου / **16**

Προστασία παραθύρων / **8**

Συνέντευξη από τον Γενικό Διευθυντή της Somfy Ελλάς Α.Ε, κ. Γιώργο Παπαμιχαήλ / **18**

Η επανάκτηση των υπαίθριων χώρων των κτιρίων / **21**

Εξοικονομώ - Αυτονομώ 2021 - Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε / **24**

Διασφάλιση της υγείας μας στο χώρο εργασίας / **28**

Οδηγός αυτόματης σκίασης / **31**

Το περιοδικό SUN and SHADOW magazine εκδίδεται σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή, σε τρεις εκδόσεις το χρόνο. Η πρώτη Μάρτιο - Απρίλιο, η δεύτερη Μάιο - Ιούνιο και η τρίτη Οκτώβριο - Νοέμβριο. Στο επίκεντρο της ύλης του περιοδικού βρίσκεται τόσο η εξωτερική σκίαση και όλα όσα διαμορφώνουν τη βιωσιμότητα στο χώρο που περιβάλλει ένα κτίριο όσο και η εσωτερική σκίαση και οι εφαρμογές για τη Βιοκλιματική - Ενεργειακή αναβάθμιση και την Εξοικονόμηση ενέργειας



Δυνατότητα γεμίσματος των πάνελς με πολυουρεθάνη.

Bioclimatic Futura



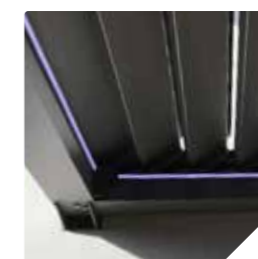
Η νέα πέργκολα **Bioclimatic Futura** της **Metaform SA**, σας επιτρέπει να απολαμβάνετε τον υπαίθριο χώρο σας όλο το χρόνο παρά τις καιρικές συνθήκες.

Σας προστατεύει από τον ήλιο, τη βροχή, τον άνεμο και το χιόνι.

Επιπλέον μπορείτε να ρυθμίσετε φυσικά τη θερμοκρασία και το φως του χώρου σας.



► Βάση Τοίχου



► Σύστημα Φωτισμού: Περιμετρικός φωτισμός LED



► Σύστημα Φωτισμού: Φωτισμός Πάνελ



METAFORM
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΚΙΑΣΗΣ

T: 23940 20300
F: 23940 52289
mf@metaform.gr

18 χλμ Θεσ/νίκης - Καβάλας
ΤΘ 81, 57200 Λαγκαδάς
www.metaform.gr



Μια ακόμα επιτυχημένη χρονιά για την LAMDA ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΑΒΕΕ

Η "LAMDA ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΑΒΕΕ", με παρουσία άνω των 50 χρόνων στην ελληνική αγορά και εξαγωγές σε 33 χώρες, διανύει ακόμα μια επιτυχημένη χρονιά.

Με νέες επενδύσεις σε υλικό-τεχνικό

εξοπλισμό, νέο χώρο 1.000m² αποκλειστικά για την κατασκευή πέργολας αλλά και νέα προϊόντα, ευελπιστεί να εφοδιάσει τους συνεργάτες της με τα εργαλεία που θα δώσουν προστιθέμενη αξία στη δουλειά τους.

Επισκεφτείτε το site www.lamda.com.gr και εγγραφείτε στο "LAMDA PRO", το χώρο που δημιουργήσε η εταιρεία μόνο για τον επαγγελματία.

www.lamda.com.gr



Βιοκλιματική πέργολα

Πέργολα με κινητές περσίδες αλουμινίου κλίσης από 0° έως 100°. Νέα προφίλ και μετάδοση κίνησης, απόλυτη διαχείριση της σκιάς με ταυτόχρονη ροή αέρα. Διατίθεται με υδρορροή περιμετρικά και (προαιρετικά) κολλώνες με εσωτερικές απορροές υδάτων. Μέγιστες διαστάσεις 400 X 520cm, δυνατότητα τοποθέτησης σε σειρά περισσότερων του ενός συστημάτων με ομαδική ή αυτόνομη λειτουργία.

Πληροφορίες:
www.lamda.com.gr



Κάθετο σύστημα "ZIP"

Κάθετο σύστημα "ZIP" με διάτρητο ύφασμα ή θερμοεπεξεργασμένη ζελατίνα. Το σύστημα "ZIP" κατασκευάζεται με «φερμουάρ» μέσα στους οδηγούς, έχει την ιδιαιτερότητα να κρατά το ύφασμα πάντα τεντωμένο ενώ υπερέρχει αισθητικά λόγω των μικρών διαστάσεων οδηγών και κασσόνετου. Διατίθεται μόνο ως ηλεκτροκίνητο.



Τοποθέτηση μόνο από:
Δίκτυο συνεργαζόμενων
Τεντοποιών - Τοποθετητών
σε όλη την Ελλάδα

ΠΩΣ Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ συμβάλλει στην εξοικονόμηση ενέργειας

Η ηλιοπροστασία στα παράθυρα είναι κάτι που αφορά πολύ περισσότερο την εξοικονόμηση ενέργειας και σε δεύτερο βαθμό τη διακόσμηση και την αισθητική. Ορισμένες ειδικά επεξεργασμένες καλύψεις παραθύρων μπορούν να μειώσουν σημαντικά την απώλεια θερμότητας κατά τη διάρκεια του χειμώνα και την αύξηση της θερμοκρασίας το καλοκαίρι. Ωστόσο, δεν είναι τόσο αποτελεσματικές στη μείωση της διαρροής ή της διείσδυσης αέρα. Θα πρέπει να σφραγίσετε και να στεγανοποιήσετε τα σημεία γύρω από τα παράθυρα για να μειώσετε τη διαρροή αέρα.

Τέντες

Οι τέντες παραθύρων μπορούν να μειώσουν την αύξηση της ηλιακής θερμότητας το καλοκαίρι έως και κατά 65% στα παράθυρα με νότιο προσανατολισμό και 77% στα δυτικά παράθυρα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια τέντα για να σκιάσετε ένα παράθυρο ή να έχετε μια τέντα κατασκευασμένη για να σκιάσει ολόκληρη την πλευρά του σπιτιού σας.

Στο παρελθόν, οι περισσότερες τέντες ήταν κατασκευασμένες από μέταλλο ή καμβά, κάτι που σήμαινε ότι έπρεπε να αποκαθίστανται κάθε πέντε έως επτά χρόνια. Σήμερα, οι τέντες κατασκευάζονται από συνθετικά υφάσματα όπως τα ακρυλικά και τα πολυβινυλικά ελασματοποιημένα, τα οποία είναι υδατοαπωθητικά και έχουν υποστεί ειδική επεξεργασία για να αντιστέκονται στη μούχλα και να μη ξεθωριάζουν. Όποιο και αν είναι το ύφασμα, θα πρέπει να επιλέξετε να είναι αδιαφανές και με σφιχτή ύφανση. Μια ανοιχτόχρωμη τέντα θα αντανακλά περισσότερο ηλιακό φως.

Οι τέντες απαιτούν σωστό εξαερισμό

για να μην παγιδεύεται ο καυτός αέρας γύρω από το παράθυρο. Οι δακτύλιοι (οπές) ή άλλα ανοίγματα κατά μήκος των κορυφών και των πλευρών μιας τέντας μπορούν να παρέχουν έναν σωστό αερισμό. Η τέντα μπορεί επίσης να ανοίγει στις πλευρές ή στην κορυφή για να εξαερώσει τον ζεστό αέρα.

Περσίδες

Οι περσίδες παραθύρων - κάθετες ή οριζόντιες - είναι πιο αποτελεσματικές στη μείωση της θερμότητας το καλοκαίρι από ότι στην απώλεια θερμότητας τον χειμώνα.

α) Εσωτερικές περσίδες

Λόγω των πολυάριθμων ανοιγμάτων μεταξύ των ράβδων, είναι δύσκολο να ελέγχεται η απώλεια θερμότητας μέσω των εσωτερικών περσίδων στα παράθυρα, παρ'όλα αυτά οι ράβδοι προσφέρουν ευελιξία το καλοκαίρι. Σε αντίθεση με τη σκίαση, μπορείτε να προσαρμόσετε τις ράβδους για να ελέγξετε το φως και τον εξαερισμό. Για παράδειγμα, όταν κλείνετε και χαμηλώνετε τις περσίδες σε ένα ηλιόλουστο παράθυρο, αν είναι πολύ αντανακλαστικές μπορούν να μειώσουν τη αύξηση της θερμότητας κατά περίπου 45%. Μπορούν επίσης να ρυθμιστούν ώστε να μπλοκάρουν και να αντικατοπτρίζουν το άμεσο ηλιακό φως σε μια φωτεινή οροφή. Μια φωτεινή οροφή θα διαχέει το φως χωρίς πολύ θερμότητα ή λάμψη.

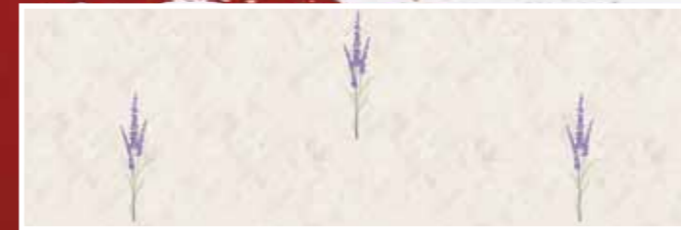
β) Εξωτερικές περσίδες

Οι εξωτερικές περσίδες είναι συνήθως κατασκευασμένες από ξύλο, χάλυβα, αλουμίνιο ή βινύλιο. Τοποθετούνται πάνω από το παράθυρο και πλευρικά κανάλια τις καθοδηγούν καθώς χαμηλώνουν και ανυψώνονται. Όταν κατεβάζετε πλήρως αυτές τις περσίδες, τα πτερύγια τους συναντώνται και παρέχουν σκίαση. Εάν ανασκωθούν μερικώς, επιτρέπουν την είσοδο του αέρα και του φωτός στα παράθυρα.



ΠΑΤΡΑΪΚΗ
Seretti

ΤΕΝΤΟΠΑΝΑ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ - ΓΡΑΦΕΙΑ

ΛΕΥΚΑΣ 29, ΛΕΥΚΑ ΠΑΤΡΩΝ

ΤΗΛ./FAX: 2610 526.827, ΚΙΝ.: 6973 433 090, 6973 433 095

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 22 & ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΤΗΛ./FAX: 211 4070757

email: seretispanepe@gmail.com

www.patraiki-seretis.gr

Φιλμ Υψηλής Ανακλαστικότητας

Τα φιλμ παραθύρων υψηλής ανακλαστικότητας μπλοκάρουν την αύξηση της θερμότητας το καλοκαίρι. Χρησιμοποιούνται καλύτερα σε κλίματα με μεγάλες απαιτήσεις ψύξης, επειδή μπλοκάρουν επίσης τη θερμότητα του ήλιου το χειμώνα.

Η αποτελεσματικότητα αυτών των ανακλαστικών φιλμ εξαρτάται από:

- Το μέγεθος της περιοχής των τζαμιών.
- Τον προσανατολισμό του παραθύρου.
- Το κλίμα.
- Τον προσανατολισμό του κτιρίου.
- Το αν έχει εσωτερική μόνωση το παράθυρο.

Τα ασπόμενα φιλμ που μοιάζουν με κάτοπτρα είναι συνήθως πιο αποτελεσματικά από τα χρωματιστά και πιο διαφανή. Τα παράθυρα που βλέπουν προς την ανατολή και τη δύση, λόγω των μεγαλύτερων δυνατοτήτων τους για αύξηση θερμότητας, μπορούν να ωφεληθούν περισσότερο από αυτά τα φιλμ. Τα βόρεια παράθυρα δε θα επωφεληθούν από αυτά, ενώ τα παράθυρα με νότιο προσανατολισμό μπορεί να ωφεληθούν κάπως, αλλά το όφελος θα μπορούσε να αντισταθμιστεί από τη μείωση της θερμότητας από τον χειμερινό ήλιο.

Μερικά γενικά μειονεκτήματα που έχουν αυτά τα φιλμ είναι:

- Απώλεια εσωτερικού φωτός ή διαπερατότητα.
- Μειωμένη εξωτερική ορατότητα.
- Απαιτείται επιπλέον φροντίδα για τον καθαρισμό τους.
- Αντανακλάσεις.

Μονωτικά panel

Ένα μονωτικό panel παραθύρου ή κλείστρο εισόδου, συνήθως αποτελείται από έναν πυρήνα άκαμπτης μόνωσης από αφρώδη πλακέτα. Μπορείτε να το σπρώξετε ή να το κολλήσετε στο εσωτερικό ενός παραθύρου. Τα panel κατασκευάζονται έτσι ώστε οι άκρες τους να σφραγίζονται σφικτά στο πλαίσιο του παραθύρου. Οι σφραγίδες φτιάχνονται από μαγνητική ταινία ή Velcro. Δεν απαιτείται υλικό, όπως μεντεσέδες ή μάνδαλα. Τα μονωτικά panel είναι αρκετά φθηνά, θα χρειαστείτε όμως χώρο για να τα αποθηκεύσετε όταν δεν είναι σε χρήση.

Ρόλερ σκίασης - Ρολοκουρτίνες

Όταν εγκαθίστανται σωστά, τα ρόλερ σκίασης παραθύρων μπορούν να είναι μία από τις απλούστερες και αποτελεσματικότερες λύσεις για εξοικονόμηση ενέργειας.

Θα πρέπει να τοποθετούνται όσο το δυνατόν πιο κοντά στο τζάμι με τις πλευρές τους να συγκρατούνται κοντά στον τοίχο για να δημιουργηθεί ένας σφραγισμένος χώρος αέρα. Θα πρέπει να χαμηλώνετε τα ρόλερ στα ηλιόλουστα παράθυρα το καλοκαίρι. Τα σκίαστρα στη νότια πλευρά ενός σπιτιού θα πρέπει να ανυψώνονται τον χειμώνα κατά τη διάρκεια της ημέρας και στη συνέχεια να κατεβαίνουν κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, χρησιμοποιήστε διπλά σκίαστρα - άκρως αντανακλαστικά (λευκά) στη μία πλευρά και απορροφητικά (σκοτεινά) στην άλλη πλευρά - που να μπορούν να αντιστραφούν ανάλογα την εποχή. Τα καπιτονέ ρολά και ορισμένοι τύποι Roman χαρακτηρίζονται από πολλά στρώματα ινών και σφραγισμένες άκρες. Αυτά τα σκίαστρα λειτουργούν τόσο ως μόνωση όσο και ως φράγμα αέρα και ελέγχουν τη διείσδυση του αέρα πιο αποτελεσματικά από άλλες μαλακές επενδύσεις παραθύρων.

Παντζούρια και ρολά

Τα παντζούρια, τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά, μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της απόδοσης και της απώλειας θερμότητας στο σπίτι σας.

Τα εσωτερικά παντζούρια χρειάζονται έναν καθαρό χώρο στην πλευρά του παραθύρου όταν ανοίγουν. Τα κατάλληλα σχεδιασμένα εξωτερικά ρολά μπορούν να παρέχουν το καλύτερο δυνατό σύστημα μόνωσης στα παράθυρα. Προσφέρουν πολλά πλεονεκτήματα:

- Προστασία από τις καιρικές συνθήκες.
- Ασφάλεια.
- Δεν είναι απαραίτητη η χρήση εσωτερικού χώρου.
- Δεν υπάρχει θερμικό σοκ στα παράθυρα εάν είναι κλειστά.

Τα εξωτερικά ρολά θα πρέπει να ενσωματωθούν στην αρχιτεκτονική του σπιτιού σας. Η τοποθέτησή τους, η αποστράγγιση και οι αρθρώσεις απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και είναι ευκολότερο να αντιμετωπιστούν αυτά τα ζητήματα σχεδιασμού στις νέες κατασκευές.

Όπως οι περσίδες παραθύρων, τα παραθυρόφυλλα λειτουργούν καλύτερα για σκίαση το καλοκαίρι. Τα κινητά ή σταθερά παραθυρόφυλλα επιτρέπουν τον αερισμό και το φυσικό φως της ημέρας να εισέλθουν σε ένα δωμάτιο ενώ εμποδίζουν κάποια άμεση ακτινοβολία. Ωστόσο, δεν παρέχουν μεγάλη μόνωση ενάντια στην απώλεια θερμότητας το χειμώνα.

Στέγαστρα

Οι σωστά εγκατεστημένες προεξοχές στέγης μπορούν να σκιάζουν πιο αποτελεσματικά τα παράθυρα με νότιο προσανατολισμό από τη ζέση του καλοκαιριού. Αν προσανατολιστούν σωστά, τα στέγαστρα θα επιτρέψουν το φως του ήλιου να περάσει μέσα από τα παράθυρα κατά τη διάρκεια του χειμώνα, παρέχοντας περισσότερη ζεστασιά σε ένα σπίτι.

Η κατασκευή και ο προσανατολισμός των στέγαστρων μπορεί να είναι δύσκολος, επειδή περιλαμβάνει πολλούς παράγοντες σχεδιασμού, όπως:

- Γεωγραφικό πλάτος.
- Κλίμα.
- Μετάδοση ηλιακής ακτινοβολίας.
- Επίπεδα φωτεινότητας.
- Μέγεθος και τύπος παραθύρου.

Η Acomax Γερμανίας σας παρουσιάζει την πιο αξιόλογη σειρά **Μοτέρ για Τέντες - Ρολά και Πέργκολες με τους αυτοματισμούς τους και 5ετή γραπτή εγγύηση**



Αθόρυβο και αξιόπιστο Μοτέρ με τηλεκοντρόλ για τη λειτουργία του μοτέρ και του μηχανισμού της πέργκολας.



WiFi Smart Home
Ασύρματη επικοινωνία από το κινητό σας.



FX-S 320 FUNK
Ασύρματος Αντικραδασμικός αισθητήρας στο αντίβαρο της τέντας



Μοτέρ με ή χωρίς τηλεκοντρόλ και με χειροκίνηση, όλων των ιπποδυνάμεων. 50, 60, 80, 100, 120 Nm



5ετή γραπτή εγγύηση



FX-S 360
Ασύρματος αισθητήρας ήλιου - αέρα
Απομόνωση του αισθητήρα ήλιου από το τηλεχειριστήριο

Porteco Hellas ΕΠΕ

Λ. Λαυρίου 75, ΤΚ 15354 Σταυρός Αγ. Παρασκευής Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 60 48 935, Fax: 210 60 48 950
email: info@porteco.gr

Υπεύθυνος Πώλησης Γ. ΣΙΜΟΣ: 6936 982 249

www.porteco.gr

ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
στον ΧΩΡΟ σας



Bioclimatic Pergola από την TENTOEXPRESS

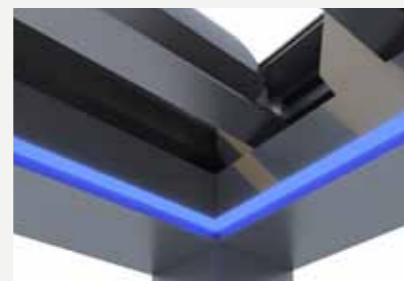
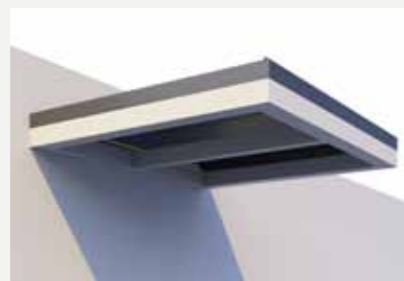
Η βιοκλιματική πέργκολα της TENTOEXPRESS είναι κατασκευασμένη εξ ολοκλήρου από αλουμίνιο και ανοξείδωτο χάλυβα. Η συγκεκριμένη πέργκολα προστατεύει από τις ακτίνες του ήλιου, τη βροχή, τον άνεμο αλλά και το χιόνι. Οι περσίδες της πέργκολας ανοίγουν και κλείνουν ηλεκτρικά σε οποιαδήποτε θέση επι-

θυμεί ο χρήστης, ανάλογα με τη θέση του ηλίου. Με αυτό τον τρόπο υπάρχει η δυνατότητα να εκμεταλλευτούμε κάθε ώρα της μέρας το ηλιακό φως και τη σκίαση του χώρου, επίσης και να απολαύσουμε τον εξωτερικό χώρο ανεξαρτήτων καιρικών συνθηκών ολόκληρο τον χρόνο.

Η πέργκολα έχει σχεδιαστεί ώστε

να εγκαθίσταται η τυπολογία της σε πολλές και διάφορες περιπτώσεις. Όπως π.χ. με τρεις κολώνες, με δύο κολώνες και ένωση του νεροχύτη σε τοίχο. Να ενσωματωθεί σε υφιστάμενη τιμμεντένια κατασκευή ή να εγκατασταθεί πάνω της. Επίσης και δύο πέργκολες ενωμένες μεταξύ τους.

www.tentoexpress.gr



ELECTRA

Με τη βιοκλιματική πέργκολα "ELECTRA" εξασφαλίζετε το σωστό αερισμό και κλιματισμό του χώρου σας χάρη στο βιοκλιματικό σχεδιασμό της. Παράλληλα έχετε ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα λόγω της μοναδικής αρχιτεκτονικής μελέτης της.



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ - ΕΚΘΕΣΗ:
19° χλμ. Θεσσαλονίκης - Μουδανίων (Καρδία), Θέρμη
Τ.Κ. 570 01, Τ.Θ. 679, Ν. Ρύσιο, Τηλ: 23920 72.333

ΕΚΘΕΣΗ:
Κων. Καραμανλή 121, Τ.Κ. 546 39, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 842.866

@ info@tentoexpress.gr

f @ tentoexpress

www.tentoexpress.gr

somfy®



Ασύρματος 4-κάναλος διακόπτης Somfy Smoove 4

Ο νέος ασύρματος διακόπτης Smoove 4 καναλιών, ολοκληρώνει τη γκάμα τηλεχειριστηρίων & ασύρματων διακοπών της Somfy για ακόμα περισσότερες λειτουργίες.

Μπορείτε να ελέγχετε ανεξάρτητα ένα ή περισσότερα προϊόντα διατηρώντας μια συνέπεια στη διακόσμηση του σπιτιού.

Οφέλη ασύρματου διακόπτη Smoove 4:

- 4 κανάλια για μεμονωμένο ή ομαδικό έλεγχο των προϊόντων.
- Ασύρματη λύση που προσφέρει μια απλή και ευέλικτη εγκατάσταση.
- Εύκολη ομαδοποίηση και έλεγχος των δεκτών ή ασύρματων μοτέρ Somfy.

• Εργονομικός σχεδιασμός

Οι διακόπτες Smoove 4, είναι διαθέσιμοι και για τις 2 ασύρματες τεχνολογίες Somfy (io ή RTS).

Οι διακόπτες συνοδεύονται με 5ετή εγγύηση καλής λειτουργίας.

www.somfy.gr



Συνδεθείτε τώρα από το κινητό σας

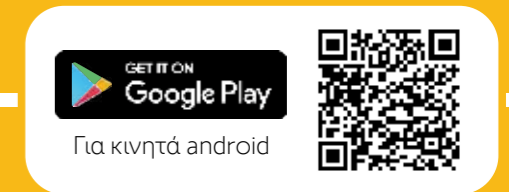
και βρείτε όλες τις τεχνικές πληροφορίες για τα προϊόντα Somfy.

Δοκιμάστε την νέα εφαρμογή Help Me μέσα από το κινητό σας.

Σας καθοδηγεί βήμα προς βήμα για την εγκατάσταση και ρύθμιση των προϊόντων Somfy και είναι αποκλειστικά σχεδιασμένη για εσάς!



ΚΑΤΕΒΑΣΤΕ ΕΔΩ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ QR CODE



Ανακαλύψτε την νέα πλατφόρμα υπηρεσιών ψηφιακής υποστήριξης 24/7 της Somfy!



Επικοινωνήστε με την Somfy Ελλάς για περισσότερες πληροφορίες
τ. 211 6000 211 | email: customercare.hellas@somfy.com



somfy®

Νέα δραστηριότητα από την SOMFY ΕΛΛΑΣ Α.Ε.

Ξεκινώντας από τις αρχές Ιουλίου 2021 η Somfy Ελλάς αναλαμβάνει την ευθύνη διανομής των προϊόντων της εταιρείας BFT στην Ελλάδα. Η BFT, η οποία είναι μια από τους σημαντικότερους κατασκευαστές μηχανισμών και αυτοματισμών για αυλόπορτες και γκαραζόπορτες στον κόσμο, αποτελεί μέρος του Somfy Group εδώ και 16 χρόνια.

Στην πορεία της εξέλιξής της έχει επίσης αναπτύξει ολοκληρωμένα συστήματα διαχείρισης πρόσβασης σε εμπορικούς και κοινόχρηστους χώρους όπως, μηχανισμούς για αυτόματες γυάλινες πόρτες, ολοκληρωμένα συστήματα πάρκινγκ κ.α. Η ανάθεση της ευθύνης διανομής τους στην Somfy Ελλάς Α.Ε. είναι στο πλαίσιο της στρατηγικής του Somfy Group για την περαιτέρω ανάπτυξη των πωλήσεων και του μεριδίου αγοράς της



εταιρείας στις συγκεκριμένες εφαρμογές και κατηγορίες προϊόντων με την από κοινού αξιοποίηση των σημάτων (brands) της Somfy & BFT.

Στις προθέσεις της εταιρείας είναι να αξιοποιηθεί και να ενισχυθεί περαι-

τέρω το υφιστάμενο δίκτυο διανομής της BFT στην Ελλάδα ενώ παράλληλα να αναπτυχθούν νέες δυνατότητες προδιαγραφής και ενσωμάτωσης των προϊόντων της BFT σε μεγάλα έργα στην χώρα μας.

Exalco: Βραβεία & πρωτεία στα Aluminium in Architecture Awards '21!



Οκτώ σπουδαία βραβεία απέσπασε η EXALCO και η ORAMA MINIMAL FRAMES στην κορυφαία διοργάνωση του κατασκευαστικού κλάδου Aluminium in Architecture Awards, αναδεικνύοντας πρωτοποριακά έργα που δημιουργήθηκαν με συστήματα αλουμινίου EXALCO, σε εγχώριο και διεθνές επίπεδο.

Σύγχρονα πρότυπα σχεδίασης, καινοτόμες ιδέες και πρωτοποριακές λύσεις στη χρήση αλουμινίου, ως δομικό υλικό, παρουσιάστηκαν μέσα από τα έργα που υποβλήθηκαν και αξιολογήθηκαν από ανεξάρτητη επιτροπή που αποτελείται από 21 ανώτατα στελέχη από τη βιομηχανία του αλουμινίου, αρχιτέκτονες και ακαδημαϊκούς.



τώρα άμεση και πιο ολοκληρωμένη. Η νέα ιστοσελίδα πραγματοποιείται με τη συνεισφορά των εταιρειών μελών της Ελληνικής Ένωσης Αλουμινίου: MYTILINEOS, ALUMIL, EXALCO, ELVIAL, ALFA, ALUMINCO, ETEM, EUROPA, και NEOKEM.

Νέα ιστοσελίδα για τα κουφώματα αλουμινίου από την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ, μετά από ένα δυναμικό κύκλο διαφημιστικής προβολής στα τηλεοπτικά μέσα, μας παρουσιάζει τη νέα ιστοσελίδα www.valealuminium.gr που αναπτύχθηκε στα πλαίσια μιας συστηματικής και ολοκληρωμένης Digital Καμπάνιας. Κύριο μέλημα, καθόλη τη διαδικασία της ανάπτυξης του νέου website, αποτέλεσε η δημιουργία μιας σύγχρονης, καλοσχεδιασμένης ιστοσελίδας που συνδυάζει την αισθητική με τη λειτουργικότητα.

Ο επισκέπτης έχει την δυνατότητα μέσα από μια ευχάριστη εμπειρία πλοήγησης να ανακαλύψει τα πλε-

ονεκτήματα των ελληνικών κουφωμάτων αλουμινίου, όπως την αντοχή στο χρόνο, την προστασία από τις καιρικές συνθήκες, την ηχομόνωση, την πολυετή διάρκεια, την εξοικονόμηση ενέργειας, την ασφάλεια και τον απεριόριστο συνδυασμό σχεδίων και χρωμάτων, καθώς και τα οφέλη που προκύπτουν από αυτά.

Επιπλέον, στο νέο website μπορεί ο ενδιαφερόμενος να πληροφορηθεί για την ισχυρή θέση του κλάδου αλουμινίου στην εγχώρια οικονομία. Η αισθητική αναβάθμιση είναι εμφανής από το πρώτο κλικ και η πρόσβαση για το σύνολο των πληροφοριών είναι

Στις 15–17 Οκτωβρίου 2021 η ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO

Η εταιρεία διοργάνωσης εκθέσεων ROTA ανακοινώνει τη διοργάνωση της επαγγελματικής έκθεσης για τον κλάδο της οικοδομής και των κατασκευών ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO 2021. Η έκθεση «δίνει ραντεβού» με την αγορά και τους επαγγελματίες του κλάδου από τις 15 έως τις 17 Οκτωβρίου 2021 στο εκθεσιακό κέντρο Metropolitan EXPO στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος. Μετά τη μεγάλη επιτυχία που σημείωσε η διοργάνωση του 2019, την οποία επισκέφθηκαν χιλιάδες επαγγελματίες του κλάδου της οικοδομής και των κατασκευών, καταγράφεται ήδη ισχυρό ενδιαφέρον από την αγορά για την κορυφαία εξειδικευμένη επαγγελματική έκθεση ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO 2021. Άλλωστε ο κλάδος της οικοδομής καταγράφει ισχυρές επιδόσεις που συνεχίστηκαν σε όλη τη διάρκεια του 2020, παρά την κρίση της πανδημίας και τα δύο lockdown.

Παράλληλα, οι προοπτικές της αγοράς ενισχύονται από το νέο ενισχυμένο και διευρυμένο πρόγραμμα «Εξοικονομώ – Αυτονομώ» το οποίο αναμένεται να δημιουργήσει νέα ζήτηση για κατασκευαστικές – επισκευαστι-

κές εργασίες. Όπως και στην προηγούμενη διοργάνωση, η ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO 2021 θα περιλαμβάνει πλήθος εκδηλώσεων για τους επαγγελματίες, όπως το εξαιρετικά επιτυχημένο ArchitectsTalkbyArchsearch.gr, το Atelier Αρχιτεκτόνων από το Ελληνικό Ινστιτούτο Αρχιτεκτονικής αλλά και το Open Space 2021 με workshops και case studies από καταξιωμένους φορείς και επαγγελματίες. Σημειώνεται ότι μεταξύ των εκθετών της προηγούμενης έκθεσης ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO περιλαμβάνονταν κορυφαίες και εξειδικευμένες επιχειρήσεις από τους κλάδους δομικών υλικών, προϊόντων τιμέντου, μόνωσης και στεγανοποίησης, κονιαμάτων – βελτιωτικών, ειδών υγιεινής, κουφωμάτων, χρωμάτων, δαπέδων – ψευδοροφών, δομικών υλικών, κουφωμάτων, μαρμάρων – γρανιτών, εργαλείων και μηχανημάτων, θέρμανσης, ηλεκτρολογικού υλικού και άλλων κλάδων της οικοδομικής δραστηριότητας. Η επαγγελματική έκθεση ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO κατάφερε ήδη να καταξιωθεί και να γίνει σημείο αναφοράς για τον κλάδο των κατασκευών και της οικοδομής,



αποτυπώνοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις δυναμικές προοπτικές της αγοράς.

Το 2021 η επιτυχία της έκθεσης αναμένεται να συνεχιστεί στο Metropolitan EXPO, στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, το μεγαλύτερο, πλέον σύγχρονο και ασφαλές εκθεσιακό κέντρο της χώρας, το οποίο διαθέτει πιστοποίηση COVID SHIELD από την TÜV AUSTRIA. Η έκθεση ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO διοργανώνεται από τις εταιρείες ROTA ΑΕ και TEXPO ΑΕ από τις 15 έως τις 17 Οκτωβρίου 2021 στο εκθεσιακό κέντρο METROPOLITAN EXPO στο Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος. Η ΟΙΚΟΔΟΜΗ EXPO 2021 τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, του ΣΕΒ, του Ελληνικού Ινστιτούτου Αρχιτεκτονικής, του Εμπορικού Και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών και του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά.

Το Σεπτέμβριο του 2021 η R+T Turkey

Η R + T Turkey είναι το πιο σημαντικό σημείο συνάντησης της βιομηχανίας για την εθνική αγορά ηλιοπροστασίας. Αυτό επιβεβαιώνεται από την αύξηση του αριθμού των εμπορικών επισκεπτών σε 5.534 από περισσότερες από 80 χώρες στην τελευταία εκδήλωση το φθινόπωρο του 2019. Η Κωνσταντινούπολη είναι ο ιδανικός χώρος εκθέσεων, ειδικά για τις χώρες της

Μέσης Ανατολής/Βορείου Αφρικής και τα Βαλκάνια: ένα 25% των επισκεπτών στην R + T Turkey ήρθε από το εξωτερικό. Οι κορυφαίες 9 διεθνείς χώρες επισκεπτών περιλάμβαναν την Ελλάδα στην πρώτη θέση, με τη Βουλγαρία, το Ιράν, το Ιράκ, τη Σερβία, την Ουκρανία, το Μαρόκο, τη Ρωσία και το Ισραήλ να ακολουθούν.

Η R + T Turkey θα πραγματοποιηθεί



στις 16-18 Σεπτεμβρίου 2021 στο Εκθεσιακό Κέντρο της Κωνσταντινούπολης, στην Τουρκία.

Το Φεβρουάριο του 2022 η έκθεση της R+T "OUTDOOR.AMBIENTE.LIVING"

Η έκθεση «OUTDOOR.AMBIENTE.LIVING» αφορά σε ό,τι κάνει τη γαστρονομία σε εξωτερικό χώρο βιώσιμη και ευχάριστη σε όλες τις καιρικές συνθήκες. Η έκθεση πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το 2018 – από κοινού με την INTERGASTRA και την R + T – κορυφαία εμπορική έκθεση στον κόσμο για ρολά, πόρτες

/ πύλες και συστήματα προστασίας από τον ήλιο. Η επόμενη έκδοση της «OUTDOOR.AMBIENTE.LIVING» θα πραγματοποιηθεί από τις 5 έως τις 9 Φεβρουαρίου 2022 ως μέρος της INTERGASTRA – κορυφαίας εμπορικής έκθεσης για τις ξενοδοχειακές και γαστρονομικές επιχειρήσεις.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ

Γενικός Διευθυντής της Somfy Ελλάς Α.Ε.

Ο Γενικός Διευθυντής της Somfy Ελλάς Α.Ε. κ. Γιώργος Παπαμιχαήλ, μιλά στο περιοδικό SUN & SHADOW για τους αυτοματισμούς, την εφαρμογή τους, τα «αντανακλαστικά» του κλάδου της σκίασης, ως προς το «έξυπνο σπίτι», καθώς και τα σχέδια της εταιρείας στο πλαίσιο της αειφορίας και της πράσινης δόμησης.

Οι αυτοματισμοί αποτελούν εφαρμογές που διευκολύνουν τη λειτουργικότητα ενός χώρου και σίγουρα προσφέρουν ευκολία στο χρήστη. Κατά τη γνώμη σας, πόσο διαδεδομένο είναι αυτό το κομμάτι στους επαγγελματίες του κλάδου της σκίασης;

Πολύ διαδεδομένο. Οι επαγγελματίες της σκίασης έχουν εδώ και χρόνια εξοικειωθεί με τους πιο κοινούς αυτοματισμούς, όπως π.χ ο αισθητήρας ήλιου ή αέρα (ανεμούριο). Δεν είναι τυχαίο ότι σε έρευνα που έγινε πριν μερικά χρόνια στους Έλληνες καταναλωτές, όταν ρωτήθηκαν αν έχουν κάποιον αυτοματισμό στο σπίτι τους, η πλειοψηφία απάντησε ότι έχουν τέντα που μαζεύει με τον αέρα ή κατεβαίνει αυτόματα με τον ήλιο. Υπό αυτή την έννοια, οι επαγγελματίες της σκίασης ήταν πρωτοπόροι, εισάγοντας τους οικιακούς αυτοματισμούς στη ζωή μας. Το ζητούμενο σήμερα είναι οι επαγγελματίες να κάνουν τη μετάβαση από τους απλούς αυτοματισμούς, που γνωρίζουν εδώ και χρόνια, σε όλο το περιβάλλον του έξυπνου σπιτιού.

Ποια θεωρείτε ότι είναι τα πλεονεκτήματα των αυτοματισμών;

Όσοι ασχολούμαστε με τους αυτοματισμούς θεωρούμε ότι αυτοί καλύπτουν ένα τρίπτυχο που συμπυκνώνεται στα εξής: Άνεση, Ασφάλεια και Εξοικονόμηση Ενέργειας. Πιο συγκεκριμένα, προσφέρουν άνεση γιατί διευκολύνουν την καθημερινότητα του χρήστη. Προσφέρουν ασφάλεια, καθώς λειτουργούν ως «φύλακας» προστατεύοντας το προϊόν μας από έντονα καιρικά φαινόμενα, μέσω των αισθητήρων, είτε υπάρχει ανθρώπινη παρουσία είτε όχι. Τέλος συμβάλλουν στην εξοικονόμηση ενέργειας, ώστε τα προϊόντα σκίασης και οι λοιπές συσκευές να βρίσκονται πάντα στην κατάλληλη θέση για το βέλτιστο ενεργειακό ισοζύγιο ενός κτιρίου.



Γιατί κατά τη γνώμη σας πρέπει να εφαρμόζονται;

Σε πολλούς τομείς η εξέλιξη της τεχνολογίας, όπως π.χ το GPS στο κινητό μας, είναι εκεί για να μας διευ-

κολύνει και να την αξιοποιούμε. Έτσι λοιπόν και οι αυτοματισμοί είναι εκεί για να προνοούν ώστε η ζωή στο σπίτι μας να είναι πιο ευχάριστη και να εξασφαλίζουν το σωστό και ιδανικό περιβάλλον –κάτι που αν κάναμε χειροκίνητα, ενδεχομένως τις περισσότερες φορές θα αμελούσαμε.

Το σπίτι του αύριο. Πόσο κοντά είμαστε σε κάτι τέτοιο και πως κρίνετε τα «αντανακλαστικά» του κλάδου απέναντι σε αυτό;

Πολύ κοντά και πολύ αργά... Είμαστε πολύ κοντά με την έννοια ότι υπάρχουν πλέον όλα τα προϊόντα, όλο το software, όλες οι εφαρμογές που μπορούν να κάνουν το σπίτι μας «έξυπνο». Από την άλλη όμως ο κλάδος της σκίασης, ενώ υπήρξε πρωτοπόρος στο κομμάτι των αυτοματισμών, δεν έχει επιδείξει γρήγορα αντανακλαστικά για να προσαρμοστεί στην καταγιοιστική εξέλιξη που υπάρχει τα τελευταία χρόνια, σε αυτό που λέμε έξυπνο σπίτι (smart home). Ο

λόγος είναι ότι η μεγάλη ζήτηση σε νέα και καινοτόμα προϊόντα σκίασης, όπως συστήματα πέργκολας, κασετίνες κ.ά, επισκίασαν την ανάγκη αυτόματου και απομακρυσμένου ελέγχου των προϊόντων αυτών τα τελευταία χρόνια

Με ποιο τρόπο μπορεί ένα σπίτι να γίνει ενεργειακά πιο αποδοτικό και πως οι αυτοματισμοί συμβάλλουν σε αυτό;

Ο κλασικός τρόπος ένα σπίτι να γίνει ενεργειακά πιο αποδοτικό είναι να χρησιμοποιηθούν μονωτικά υλικά, συσκευές που εκμεταλλεύονται ήπιες μορφές ενέργειας, όπως π.χ ο ηλιακός θερμοσίφωνα. Επιπλέον αυτού, υπάρχει ένας καινοτόμος τρόπος για την ενεργειακή βελτίωση ενός κτιρίου. Αυτός είναι να μετατρέψουμε το κτίριο ενεργειακά από στατικό σε ενεργητικό. Πως γίνεται αυτό; Με τη χρήση αισθητήρων (που μπορεί να είναι για τη θερμοκρασία, την υγρασία, τον ήλιο) το σπίτι προσαρμόζει τα συστήματά του στην κατάλληλη θέση. Δηλαδή, σύμφωνα με τις συνθήκες του περιβάλλοντος, φροντίζει από μόνο του να ενεργοποιήσει τη σκίαση, τον εξαερισμό, ώστε να επιτευχθεί το βέλτιστο αποτέλεσμα για το δροσισμό ή αντίστοιχα τη τη θέρμανσή του.

Ποια είναι τα σχέδιά σας στο πλαίσιο της αειφορίας και της πράσινης δόμησης;

Σε ότι αφορά στην εταιρεία, δηλαδή τον όμιλο της Somfy, έχουμε ένα φιλόδοξο πλάνο στο πλαίσιο της αειφόρου ανάπτυξης. Ο στόχος μας είναι μέχρι το τέλος του 2023 να φτάσουμε σε μηδενικό ενεργειακό αποτύπωμα. Σε ότι αφορά στα προϊόντα μας, ένα 64% της γκάμας μας ήδη τηρεί τις προδιαγραφές που έχουμε θέσει στο πλαίσιο της αειφορίας. Ένα μεγάλο βήμα αφορά στην έρευνά μας σε αυτό που αποκαλούμε standby mode (επίτευξη ελαχίστης δυνατής κατανάλωσης ενέργειας όταν μια συσκευή βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής).





Η νέα τάξη πραγμάτων «απαιτεί» σπίτια και χώρους εργασίας πιο βιώσιμους, με στόχο το well being. Πώς πιστεύετε ότι μπορούν να γίνουν βήματα προς αυτή την κατεύθυνση;

Μια μεγάλη πανευρωπαϊκή έρευνα, που διενήργησε η εταιρεία μας, την περίοδο της πανδημίας του Covid-19, έδειξε ότι πάρα πολλοί καταναλωτές που «βίωσαν» το σπίτι τους αποφάσισαν να επενδύσουν στην αναβάθμιση της κατοικίας τους και κατ' επέκταση της ποιότητας ζωής τους. Το γεγονός ότι για πολλούς χρησιμοποιείται το σπίτι και ως χώρος εργασίας δημιούργησε ακόμη περισσότερες απαιτήσεις. Για παράδειγμα, πολλοί για να εργαστούν στον υπολογιστή τους χρειάστηκαν τη συμβολή των συστημάτων σκίασης. Μεγάλη σημασία κατά τη διάρκεια της πανδημίας επίσης είχε ο

σωστός εξαερισμός των χώρων για τη βελτίωση της ποιότητας του αέρα και της άνεσης των ενοίκων ενός κτιρίου. Για την επίτευξη του well being το σπίτι μας πρέπει να σκιάζεται, να δροσίζεται και να εξαερίζεται σωστά.

Ποιες είναι οι προτάσεις της Somfy, στο πλαίσιο αυτής της νέας πραγματικότητας;

Δεν είναι τυχαίο σε σχέση με τα παραπάνω ότι η Somfy στο πλαίσιο της έκθεσης R +T (που λόγω της πανδημίας το 2021 διεξήχθη για πρώτη φορά ψηφιακά) παρουσίασε δύο νέα προϊόντα. Το πρώτο είναι το σύστημα SomfyAir το οποίο ανοίγει αυτόματα με αισθητήρα τα κουφώματα σε θέση εξαερισμού. Το δεύτερο είναι το λεγόμενο ηλιακό μοτέρ, δηλαδή κινητήρας ο οποίος τροφοδοτείται αποκλειστικά από ηλιακό πάνελ για τις ενεργειακές ανάγκες του. Τέλος, πολύ σημαντικό, στο πλαίσιο του έξυπνου σπιτιού, είναι το κομμάτι της διαχείρισης φυσικού-τεχνητού φωτισμού. Δηλαδή, το «έξυπνο» σπίτι φροντίζει για τους ενοίκους του είτε ενεργοποιώντας τον τεχνητό φωτισμό είτε τα προϊόντα σκίασης στην κατάλληλη θέση, ώστε οι συνθήκες του χώρου μας να έχουν πάντα τα κατάλληλα επίπεδα φωτισμού. Όλα αυτά καταδεικνύουν ότι εταιρείες όπως η Somfy ανταποκρίνονται και καινοτομούν στο να παρέχουν στους καταναλωτές όλο και πιο εξελιγμένα προϊόντα και εφαρμογές, για να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής είτε στην κατοικία είτε στους χώρους εργασίας.

Η ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΧΩΡΩΝ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

Οι εξωτερικοί χώροι των κατοικιών έχουν καταστεί ιδιαίτερα δημοφιλείς τα τελευταία χρόνια, όχι μόνο στη ζεστή Ελλάδα αλλά και σε πλήθος άλλων χωρών, ενώ και τα διάφορα πρότζεκτ κατασκευής κτιρίων - κατοικιών που πραγματοποιούνται τα τελευταία χρόνια λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους στο σχεδιασμό τις βεράντες, τις αυλές, ακόμα και τις ταράτσες των κτιρίων και πώς θα τις καταστήσουν πιο βιώσιμες και πιο φιλόξενες.



Οι έντονοι ρυθμοί της πόλης, η έλλειψη θυλάκων πρασίνου μέσα στον αστικό ιστό και η μεγάλη ζήτηση για "προσωπικά καταφύγια" όπου θα μπορεί κανείς να χαλαρώσει σε ένα όσο το δυνατό πιο φυσικό περιβάλλον, αποτελούν τους σημαντικότερους παράγοντες που στρέφουν ολοένα και περισσότερους στην αξιοποίηση κάθε ελεύθερου χώρου πέριξ της κατοικίας, είτε αυτό λέγεται βεράντα, εάν πρόκειται για πολυκατοικία είτε κήπος εάν μιλάμε για μονοκατοικία.

Ανάλογες τάσεις διαμορφώνονται και στις αγορές του εξωτερικού, καθώς όλο και πιο πολλοί άνθρωποι επιλέγουν να μεταμορφώσουν τις βεράντες, τις αυλές, ακόμα και το γυμνό έδαφος σε ...υπαίθρια δωμάτια στα οποία περνούν αρκετές ώρες της ζωής τους για πολλά χρόνια.

Είναι χαρακτηριστική, από αυτή την άποψη, έρευνα της αμερικανικής εταιρείας στατιστικών ερευνών, της Census Bureaυ, που αποκάλυψε ότι πάνω από το ένα τρίτο του ποσού των 150 δισ. δολαρίων που δαπανήθηκαν για ανακαινίσεις κατοικιών, ήταν αφιερωμένο για πραγματοποίηση εργασιών που αφορούσαν τους χώρους διαβίωσης εκτός οικίας ή διαμερίσματος.

"Οι υπαίθριοι χώροι εξακολουθούν να είναι ιδιαίτερα δημοφιλείς επειδή συνδυάζουν δύο από τις πιο αγαπημένες δραστηριότητες των ανθρώπων, τη διασκέδαση και τη χαλάρωση", σημειώνει ο Lou Manfredini, που θεωρείται στις Ηνωμένες Πολιτείες ένας από τους κορυφαίους ειδικούς και συγγραφείς στο χώρο της ανακαίνισης κτιρίων - κατοικιών. Ο ίδιος κάθε χρόνο τέτοια εποχή αρχίζει να φροντίζει και να προετοιμάζει το γρασίδι στην αυλή του καθώς και τα διάφορα αξεσουάρ που απαιτούνται να είναι έτοιμα ...για δράση κατά την περίοδο όπου ο καιρός θα είναι ζεστός και θα επιτρέπει την χαλάρωση και την απόλαυση ενός τέτοιου χώρου.

Πέρα από τα άκρως απαραίτητα αξεσουάρ που "μεταμορφώνουν" μια βεράντα ή μια αυλή σε έναν φιλόξενο χώρο διασκέδασης και χαλάρωσης και τα οποία συνήθως περιλαμβάνουν



ουν μια συσκευή μαγειρέματος, έναν χώρο τραπεζαρίας και / ή καθιστικού και μια συσκευή μπάρμπεκιου, οι υπαίθριοι χώροι μιας κατοικίας πρέπει να είναι σχεδιασμένοι και διαρρυθμισμένοι κατά τέτοιο τρόπο ώστε να δίνουν την αίσθηση της συνέχειας του σπιτιού. Δύο είναι οι καθοριστικές παράμετροι που οφείλει να ικανοποιεί ένας σωστά διαμορφωμένος εξωτερικός χώρος: πρώτον, να είναι φιλικός και φιλόξενος και δεύτερο, να είναι κατάλληλος για κάθε είδος καιρικών συνθηκών, από τον καταγάλανο ουρανό και τον καυτό ήλιο, μέχρι τον συννεφιασμένο και βροχερό καιρό.

Για την προστασία από τον ήλιο, η πιο αποτελεσματική λύση είναι η τοποθέτηση τέντας ή συστήματος πέργκολας από ύφασμα, αλλά ανάλογα με το χώρο μπορούμε να περιοριστούμε και στην τοποθέτηση μιας ομπρέλας ενσωματωμένης στο τραπέζι του καθιστικού. Μια άλλη, απόλυτα προσαρμοσμένη στο περιβάλλον, επιλογή είναι η δημιουργία φυσι- κής σκιάς με κληματοβεργες που θα στηρίζονται σε πέργκολα.

Για την προστασία από πιο "κρύες" καιρικές συνθήκες, οι πιο δημοφιλείς εφαρμογές είναι η κινητή θερμάστρα προπανίου και η υπαίθρια παρασιδιά.

Οι επιλογές πάντως που υπάρχουν στο χώρο των επίπλων βεράντας και κήπου ποικίλλουν και ο μόνος περιορισμός ο οποίος υπάρχει είναι το τι αναζητά και το πόσα είναι διατεθειμένος να διαθέσει κανείς. Η μόνη προϋπόθεση που πρέπει να είναι κοινή για τον καθένα, ανεξαρτήτως γούστου και βαλάντιου, είναι η άνεση, όπως εξηγεί και ο κ. Manfredini.

Έτσι, όσον αφορά τα έπιπλα, υψηλή ζήτηση παρουσιάζουν οι καναπέδες, οι σεζλονγκ, οι πάγκοι και άλλα έπιπλα από στιβαρά υλικά, όπως το ξύλο, ο κυτσόδηρος, το ανοδιωμένο αλουμίνιο, σε συνδυασμό με ανθεκτικά και εύκολα στον καθαρισμό υφάσματα εξωτερικής χρήσης.

Οι διάφορες λεπτομέρειες διακόσμησης που κάνουν πιο όμορφη τη διαβίωσή μας



στο εσωτερικό της οικίας μας, μπορούν να λειτουργήσουν το ίδιο θετικά στη διάθεσή μας και σε υπαίθριους χώρους, όπως είναι οι βεράντες και οι κήποι. Δεν είναι υπερβολικοί όσοι φροντίζουν να εγκαταστήσουν ακόμα και ηχητικά συστήματα, έργα τέχνης και γλυπτά και άλλα αντικείμενα που θα αναδεικνύουν με ακόμα μεγαλύτερη έμφαση το προσωπικό ύφος του. Ανάλογες εφαρμογές και προϊόντα μπορούμε να επιλέξουμε και στον τομέα του εξωτερικού φωτισμού, με φανάρια, φωτιστικά μονοπατιών ακόμα και κηροπήγια, ανάλογα με τη διάθεσή μας...

"Ο κόσμος σε αρκετές περιπτώσεις ασχολείται περισσότερο με το τι συμβαίνει στο κέντρο του υπαίθριου χώρου του και δεν δίνει καθόλου σημασία στο τι τον περιβάλλει", επισημαίνει ο κ. Manfredini.

"Το συνολικό οπτικό αποτέλεσμα είναι πάρα πολύ σημαντικό. Ένα πολύ καλά φροντισμένο και κουρεμένο χορτάρι και ένας υπέροχος διαμορφωμένος περιβάλλον χώρος είναι σημαντικές παράμετροι στη συνολική

ματιά αλλά και αίσθηση που απονέμει ένας υπαίθριος χώρος".

Ο ίδιος συστήνει την προσθήκη διάφορων εστιασμένων σημείων στο χώρο, όπως για παράδειγμα, μια αιώρα ή μια κρήνη, μια ρηχή λιμνούλα ή μια κληματαριά, στοιχεία που πολύ εύκολα μπορούμε να ενσωματώσουμε στους ελληνικούς υπαίθριους χώρους.

Εάν ο υπαίθριος χώρος βρίσκεται στην μπροστινή όψη της οικίας, δηλαδή προηγείται της κυρίας εισόδου στο εσωτερικό του σπιτιού, ο κ. Manfredini προτείνει τα εξής για την διαμόρφωση του υπαίθριου χώρου της βεράντας ή της αυλής:

- Διαμορφώστε ένα εστιακό σημείο κατάλληλο για μικρές συναντήσεις με μια διακριτική μπροστινή πλακόστρωτη αυλή. Αυτή η μικρή αυλή μπορεί να συνεχιστεί με ένα πλακόστρωτο μονοπάτι που θα καταλήγει στη βεράντα της κυρίας εισόδου της οικίας.

- Δημιουργήστε μια ιδιωτική ζώνη, μακριά από τα αδιάκριτα βλέμματα φυτεύοντας έναν συνδυασμό από ψηλά και χαμηλά δέντρα και φυτά. Είναι απαραίτητη η προσθήκη του κατάλληλου υπαίθριου φωτισμού, προκειμένου να είναι λειτουργικός ο χώρος.

- Επιλέξτε και τοποθετήστε όμορφα και άνετα καθίσματα μαζί με ένα διακοσμημένο τραπέζι ώστε οι επισκέπτες σας να αισθάνονται άνετα και όμορφα προτού εισέλθουν στο χώρο σας.

- Τοποθετήστε μία κρήνη, καθώς ο παφλασμός του νερού που προκαλείται από την διαρκή κίνησή του δημιουργεί μια διαφορετική αίσθηση και παράλληλα υπερκαλύπτει όλους τους εξωγενείς θορύβους, οι οποίοι προκύπτουν από την κίνηση των διάφορων οχημάτων και από άλλους λόγους.

ΝΕΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ-ΑΥΤΟΝΟΜΩ 2021

Αιτήσεις, δικαιούχοι και κριτήρια

Μέσα στον Ιούνιο αναμένεται η πρώτη δημοσίευση του σχεδίου οδηγού εφαρμογής του νέου προγράμματος «Εξοικονομώ – Αυτονομώ», ενώ για τον Σεπτέμβριο προγραμματίζεται το άνοιγμα της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, στην οποία οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να υποβάλουν σχέδια προτάσεων για την ενίσχυση των παρεμβάσεων ενεργειακής αναβάθμισης των κατοικιών τους.



Το υπουργείο Ενέργειας αναμένεται σύντομα να οριστικοποιήσει τις λεπτομέρειες για τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής στο νέο πρόγραμμα.

Είναι πολλές οι αλλαγές, που έχει υποστεί το νέο πρόγραμμα του Εξοικονομώ-Αυτονομώ σχετικά με τα κριτήρια για τη συμμετοχή των νοικοκυριών, σύμφωνα με όσα έχει πει και ο υπουργός Ενέργειας, Κώστας Σκρέκας.

Ο προϋπολογισμός του νέου κύκλου θα είναι της τάξης του 1 δισ. ευρώ, ενώ ο στόχος είναι η ενεργειακή αναβάθμιση 60.000 κατοικιών και μεγάλο μέρος των κονδυλίων θα προέλθουν από το Ταμείο Ανάκαμψης, το οποίο αναμένεται να ξεκλειδώσει εντός του Ιουλίου.

Το ΕΣΠΑ επίσης θα παραμείνει από τις βασικότερες χρηματοδοτικές πηγές της δράσης, ενώ με ενδιαφέρον αναμένεται και η είσοδος των τραπεζών.

Η κυβέρνηση έχει ξεχωρίσει 1,7 δισ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης για την ενεργειακή αναβάθμιση των κτιρίων ενώ για πρώτη φορά εντάσσονται μικρομεσαίες επιχειρήσεις και κτίρια του Δημοσίου.

Οι αλλαγές που φέρεται να έχει το πρόγραμμα σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια είναι σημαντικές καθώς πλέον δεν θα παίζει ρόλο η προτεραιότητα στη χρονική υποβολή του φακέλου αλλά θα υπάρχουν τέσσερα κριτήρια που αξιολόγησης και προτεραιοποίησης των κτιρίων που πρέπει να αναβαθμιστούν καθώς σημαντικό ρόλο θα παίζουν και τα εισοδηματικά κριτήρια.

Εξοικονομώ – Αυτονομώ 2021: Τα κριτήρια

- Η ηλικία των κτιρίων. Ένα κτίριο μεγαλύτερης παλαιότητας έχει μεγαλύτερες απώλειες.
- Η εφαρμογή των βαθμομερών που φέτος χρησιμοποιήθηκε για την επιβολή του επιδόματος θέρμανσης: Θα χρησιμοποιηθεί το μοντέλο της ΕΜΥ που αποτυπώνει τις ενεργειακές ανάγκες με βάση τις κλιματικές συνθήκες κάθε περιοχής.

Βάσει του αρχικού σχεδιασμού το πρόγραμμα θα δίνει προτεραιότητα σε:

- Νοικοκυριά με παλιές κατοικίες
- Πολύτεκνες οικογένειες
- Νοικοκυριά που στη σύνθεσή τους περιλαμβάνουν άτομα με αναπηρίες
- Ευάλωτα νοικοκυριά με χαμηλό εισόδημα

Η σχετική πλατφόρμα αιτήσεων θα μείνει ανοιχτή για μεγάλο διάστημα για να



συγκεντρωθούν όλες οι αιτήσεις ενώ αμέσως μετά θα δημιουργηθούν ένας κατάλογος με επιλέξιμους κι ένας με επιλαχόντες αφού στόχος είναι να στηριχθούν και αυτοί με νέα κονδύλια που θα προκύψουν στο μέλλον.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι θα υιοθετηθεί το σύστημα των βαθμομερών, που εφαρμόζεται και στη χορήγηση του επιδόματος θέρμανσης ώστε να έχουν προτεραιότητα περιοχές με ακραίες θερμοκρασίες.

Όσον αφορά στις παρεμβάσεις του «Εξοικονομώ Κατ' Οίκον» θα αφορούν στην αντικατάσταση κουφωμάτων, τη θερμομόνωση αλλά και εγκατάσταση έξυπνων συστημάτων διαχείρισης ενέργειας, φορτιστών ηλεκτρικών αυτοκινήτων κ.α.

Εξοικονομώ-Αυτονομώ 2021: Ποιες εργασίες επιδοτούνται

Οι επιλέξιμες παρεμβάσεις για εξοικονόμηση ενέργειας είναι:

- Αντικατάσταση Κουφωμάτων με υποχρεωτική ανακύκλωση των παλιών και δυνατότητα αντικατάστασης υαλοπινάκων σε κτίρια προστατευόμενα ή ιστορικής αξίας ή ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής.

- Τοποθέτηση/αντικατάσταση θερμοκάλυψης κελύφους: Επιλέξιμες παρεμβάσεις θεωρούνται και οι τυχόν εργασίες μικρής κλίμακας για την υποστήριξη της θερμομόνωσης (ρηγματώσεις, στεγανοποιήσεις).
- Αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης-ψύξης
- Επιλέξιμη παρέμβαση θεωρείται και η αποξήλωση καυστήρων πετρελαίου και των σχετικών δεξαμενών.
- Καταργείται η επιλεξιμότητα για καυστήρες πετρελαίου.
- Καταργείται η επιλεξιμότητα για ενεργειακά τζάκια σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.
- Σύστημα Ζεστού Νερού Χρήσης με χρήση ΑΠΕ: Υποχρεωτική εγκατάσταση για τις περιπτώσεις που δεν υπάρχει.

Για ενεργειακή αυτονομία οι επιδοτούμενες παρεμβάσεις περιλαμβάνουν:

- Συστήματα ηλεκτροπαραγωγής από ΑΠΕ: Είναι επιλέξιμα μόνο εφόσον η κατοικία αναβαθμίζεται, με τις κύριες παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας, σε ενεργειακή κατηγορία τουλάχιστον Β+.
- Επιλέξιμη παρέμβαση αποτελεί η εγκατάσταση φωτοβολταϊκού μόνο για την κάλυψη της ζήτησης (net metering). Συστήματα αποθήκευσης: Επιλέξιμη μόνον ως συμπληρωματική παρέμβαση στην εγκατάσταση νέου φωτοβολταϊκού σταθμού.
- Υποδομές φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων: Επιλέξιμες μόνον οι συσκευές που είναι κατάλληλες, βάσει προτύπων ΕΛΟΤ, και προορίζονται για φόρτιση ηλεκτρικών οχημάτων σε οικιακό περιβάλλον.

Οι επιλέξιμες παρεμβάσεις Έξυπνων Συστημάτων (Smart Home) είναι:

- Ψηφιακά συστήματα και τεχνολογίες που συμβάλλουν στην εξοικονόμηση ενέργειας.
- Έξυπνου φωτισμού (π.χ. έξυπνες πρίζες, φωτισμός χαμηλής κατανάλωσης LED).
- Έξυπνης διαχείρισης του συστήματος θέρμανσης/ψύξης (π.χ. έξυπνοι θερμοστάτες).
- Απομακρυσμένου Ελέγχου (π.χ. έξυπνοι αισθητήρες διαρροής, υγρασίας κ.λπ.).



Επιλέξιμες είναι μόνον οι παρεμβάσεις που προσαρμόζουν και διατηρούν την κατανάλωση ενέργειας (συσκευές, φωτισμός, θέρμανση, ζεστό νερό κ.λπ.) στα επίπεδα που επιλέγουν οι χρήστες με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας ή/και καταγράφουν και επεξεργάζονται στοιχεία κατανάλωσης ενέργειας ή/και προσαρμόζουν και διατηρούν τα επίπεδα σκίασης.

Οι λοιπές επιλέξιμες κοινόχρηστες παρεμβάσεις για πολυκατοικίες περιλαμβάνουν:

• Αναβάθμιση ανελκυστήρα

Επιλέξιμες μόνον οι παρεμβάσεις που απαιτούνται για την πιστοποίηση ανελκυστήρων και η υποχρεωτική εγκατάσταση inverter στους ανελκυστήρες προκειμένου να επιτυγχάνεται μείωση του ενεργειακού τους αποτυπώματος δίχως να επηρεάζεται η ασφάλεια και η λειτουργικότητά τους

• Αναβάθμιση συστήματος φωτισμού:

- Αντικατάσταση λαμπτήρων με χαμηλής κατανάλωσης (π.χ. LED)
- Αντικατάσταση του συστήματος χρονισμού με έξυπνο σύστημα διαχείρισης, αναλόγως χρονικής στιγμής (ημέρα/νύχτα), φωτεινότητας, σημείο εισόδου/εξόδου κ.ά.
- Αντικατάσταση του κυκλώματος ενεργοποίησης με αυτοματισμό με αισθητήρες κίνησης.

Οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι εξαντλήσεως των κεφαλαίων του προγράμματος ανά περιφέρεια και όχι μετά τις 31/12/2021.

Εξοικονομώ – Αυτονομώ 2021: Αναλυτικά η διαδικασία

Θα χρειαστείτε:

- τους προσωπικούς κωδικούς πρόσβασης στο Taxisnet
- την ηλεκτρονική σας διεύθυνση (e-mail)
- τα απαραίτητα στοιχεία
- τα απαραίτητα δικαιολογητικά

Το πρόγραμμα που εκπόνησε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας έχει

ως στόχο την ανακαίνιση 60.000 κατοικιών ετησίως. Σε σχέση με τα προηγούμενα «Εξοικονομώ Κατ' Οίκον», η διαφορά του τρέχοντος προγράμματος είναι και η και παρεμβάσεων που αφορούν την «έξυπνη» διαχείριση της ενέργειας που καταναλώνουν οι κατοικίες.

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης υποβάλλονται μόνον ηλεκτρονικά από τους υποψηφίους και υποχρεωτικά μέσω του πληροφοριακού συστήματος της επίσημης διαδικτυακής πύλης του Προγράμματος exoiikonomo2020.gov.gr.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει πέντε κατηγορίες κινήτρων (επιδοτήσεων) ανάλογα με το εισόδημα. Η χαμηλότερη εισοδηματική κατηγορία, δηλαδή με ατομικό εισόδημα 10.000 ευρώ ή οικογενειακό 20.000 ευρώ, επιχορηγείται με ποσό 65% επί της δαπάνης. Η επόμενη με ατομικό 10.000-20.000 ευρώ ή οικογενειακό 20.000-30.000 ευρώ δικαιούται ενίσχυση 55%.

Όσοι έχουν ατομικό εισόδημα 20.000-30.000 ή οικογενειακό 30.000-40.000 μπορούν να τύχουν επιδότησης 50%. Αμέσως μετά ακολουθεί η κατηγορία των δικαιούχων με ατομικό εισόδημα 30.000-50.000 ή οικογενειακό 40.000-70.000 με ενίσχυση 45%. Και, τέλος, η κατηγορία των δικαιούχων με ατομικό εισόδημα 50.000-90.000 ή οικογενειακό 70.000-120.000 ευρώ έχουν τη δυνατότητα επιχορήγησης 35%.

Τα ποσοστά επιδότησης ανεβαίνουν κατά 10% (μόνους Covid-19 το λαμβάνουν όλοι), υπάρχει η δυνατότητα πρόσθετου μόνους 10% (ενεργειακό αν ανέβει κατά τρεις κλίμακες ο βαθμός ενεργειακής αναβάθμισης) και όσοι μένουν στις λιγνιτικές περιοχές Δ. Μακεδονίας και Αρκαδίας έχουν τη δυνατότητα να πάρουν κι άλλο μόνους ύψους 10%.

Οι επιχορηγήσεις κινούνται από 45% έως 75% (με μόνους Covid-19 που το παίρνουν όλοι), 55% έως 85% (με ενεργειακό μόνους) και από 65% έως 95% για τους ιδιοκτήτες κατοικιών των λιγνιτικών περιοχών.

Image by freepik.com

Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΓΛΥΚΙΑ, ΑΛΛΑ Η ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΖΩΗ ΓΛΥΚΥΤΕΡΗ

(Διασφάλιση της υγείας μας στο χώρο εργασίας)

Γιώργος Σκρουμπέλος | Δρ Μηχανολόγος Μηχανικός, Γενικός Διευθυντής RMS ΕΞΥΠΠ
Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας & Ασφάλειας του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Εταιρειών Συντήρησης

Το θέμα αυτού του άρθρου σχετίζεται με τη διαχείριση του εργασιακού μας χώρου και των δραστηριοτήτων μέσα σε αυτόν ώστε να μην επηρεαστεί η υγεία μας είτε βραχυπρόθεσμα είτε μακροπρόθεσμα. Άρα θα αναπτύξουμε τους κινδύνους που διατρέχουμε στην εργασία μας και τα μέτρα που χρειάζεται να λαμβάνουμε ώστε να προστατευτούμε από αυτούς σε προληπτικό επίπεδο, πριν κάτι δυσάρεστο συμβεί. Φυσικά, η γνώση αυτή είναι χρήσιμη και στην προσωπική μας ζωή.

Μία εισαγωγή στα «προφανή»

Όλοι μας συμφωνούμε ότι η υγεία είναι το πολυτιμότερο αγαθό που απολαμβάνουμε στη διάρκεια της ζωής μας. Επειδή βέβαια, ευτυχώς, τις περισσότερες φορές η υγεία μας δεν παρουσιάζει προβλήματα, τη θεωρούμε δεδομένη. Επιπλέον, στην καθημερινότητά μας η σκέψη μας ασχολείται με τη στιγμή και σπάνια προβληματιζόμαστε για το μέλλον εκτός εάν επηρεάζει ή επηρεάζεται από το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα. Σύμφωνα μάλιστα με τον Αριστοτέλη ο άνθρωπος αναζητά πάντα την ευτυχία που του χαρίζουν οι ευχάριστες στιγμές και συνεπώς απορρίπτει ή αποφεύγει συνήθως τις δυσάρεστες σκέψεις και δραστηριότητες. Έχοντας οι περισσότεροι την υγεία μας δεδομένη ξεχνάμε ότι είναι αυτή που μας διασφαλίζει την ποιότητα της ζωής που διάγουμε.



Ως επαγγελματίες, η καθημερινότητα συνήθως αναλώνεται στην εργασία μας και οτιδήποτε σχετίζεται με αυτήν. Μάλιστα, μέρος της εργασιακής καθημερινότητάς μας αναπόφευκτα μεταφέρεται και στο σπίτι μας, κάτι που απασχολεί πρόσφατα πολύ και όσους ασχολούνται με τις εργασιακές σχέσεις και την ψυχική υγεία των εργαζομένων, όμως αυτό είναι μία πραγματικότητα που δεν μπορεί εύκολα να αλλάξει.

Όμως το μέλλον έχει και αυτό κάποια θέση στον ανθρώπινο βίο μια και ο άνθρωπος είναι από τα λίγα έμβια όντα που έχει ισχυρή αντίληψη του χρόνου. Σχεδόν όλοι σχεδιάζουμε και ενεργούμε στο παρόν με βάση τη μελλοντική μας προοπτική γιατί θεωρούμε ότι αυτή μας διασφαλίζει διάρκεια στην ποιότητα ζωής μας.

Υγεία & Ασφάλεια Εργασίας

Αν και φαντάζει μακρινό και απίθανο, δυστυχώς σε κάθε εργασιακό χώρο υφίστανται παράγοντες οι οποίοι επηρεάζουν την υγεία μας. Άλλοι μπορεί να μας βλάψουν άμεσα προκαλώντας ατύχημα, ενώ άλλοι μας βλάπτουν μετά από μακροπρόθεσμη έκθεση σε αυτούς όπως η σκόνη, η ορθοστασία, η χειρωνακτική άρση φορτίων, ο θόρυβος κ.α.

Για το λόγο αυτό, εδώ και έναν σχεδόν αιώνα στις ΗΠΑ και 35 χρόνια στην Ελλάδα και συστηματικότερα τα τελευταία 20 χρόνια λόγω της ΕΕ, έχουν αναπτυχθεί δύο επιστήμες που πραγματεύονται τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται σε προληπτικό επίπεδο ώστε οι εργαζόμενοι να προστατεύονται στο μέγιστο δυνατό βαθμό από τους παράγοντες που μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα (άμεση επίπτωση όπως ο τραυματισμός από ένα σκεύος, ένα μηχάνημα, μία πτώση κλπ.) ή επαγγελματική ασθένεια (μακροπρόθεσμη επίπτωση όπως αλλεργίες, οσφυαλγία, επαγγελματική κώφωση κλπ.).

Οι επιστήμονες που ασχολούνται με το αντικείμενο της πρόληψης των εργατικών ατυχημάτων πρέπει να διαθέτουν τεχνογνωσία γι' αυτό και στην Ελλάδα θεσμοθετήθηκε ο Τεχνικός Ασφαλείας. Με βάση τη νομοθεσία, οι Τεχνικοί Ασφαλείας είναι συνήθως απόφοιτοι τεχνικών κλάδων όπως μηχανικοί, χημικοί, φυσικοί κλπ. Αντίστοιχα, οι επιστήμονες που ασχολούνται με το αντικείμενο της πρόληψης των επαγγελματικών ασθενειών είναι γιατροί με συγκεκριμένη ειδικότητα και γι' αυτό και στην Ελλάδα θεσμοθετήθηκε ο Ιατρός Εργασίας.



Πρώτες βοήθειες



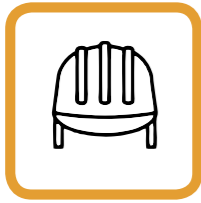
Αναπνευστήρας



Προστατευτικό αυτιών



Γάντια ασφαλείας



Σκληρό κράνος



Σακάκι υψηλής ορατότητας



Μπότες ασφαλείας



Προστατευτικό ματιών

Η Κουλτούρα της Πρόληψης

Κανείς δεν θέλει φυσικά να πάθει ατύχημα ή να υποβαθμιστεί η υγεία του αλλά δυστυχώς τα ατυχήματα συμβαίνουν. Γιατί όμως; Απλά γιατί έτσι είναι ο τρόπος που σκεφτόμαστε και εξηγώ:

- Το ατύχημα και η ασθένεια είναι (ευτυχώς) σπάνια, αλλά από την άλλη πλευρά η σπανιότητα αυτή μας οδηγεί στο να μη σκεφτόμαστε καθόλου ότι κάτι μπορεί να συμβεί σε μας ή στους γύρω μας.
- Θεωρούμε ότι η καθημερινότητά μας είναι αμετάβλητη και απολύτως προβλεπτή. Κανείς όταν σηκώνεται να πάει στη δουλειά του δεν σκέφτεται ότι μπορεί να πάθει κάτι. Αν όμως κάτι τελικά συμβεί, τότε πιστεύουμε ότι ήμαστε απλά άτυχοι ή απρόσεκτοι και δεν εμβαθύνουμε περαιτέρω, άρα «δεν μαθαίνουμε από τα λάθη μας».
- Τα μέτρα προστασίας τα λαμβάνουμε συνήθως αφού κάτι δυσάρεστο συμβεί, όταν μάλιστα συνήθως είναι πολύ αργά και σε κάποιες περιπτώσεις οι επιπτώσεις είναι μη αναστρέψιμες.
- Επειδή πρόληψη σημαίνει να λαμβάνουμε μέτρα πριν το δυσάρεστο περιστατικό συμβεί, για όσο αυτό το κάτι δεν συμβαίνει, η χρησιμότητα των μέτρων αυτών δεν είναι ορατή και συνεπώς δεν τους δίνουμε άμεση προτεραιότητα γιατί δεν βλέπουμε τη σκοπιμότητά τους.
- Τέλος, στα θέματα της πρόληψης υπάρχει ελλιπής παιδεία και πληροφόρηση. Ακόμη και οι απλούστερες αρχές πρόληψης δεν έχουν ακόμη ενταχθεί στο εκπαιδευτικό σύστημα της χώρας μας, ενώ η γενικότερη πληροφόρηση και εκπαίδευση στους επαγγελματικούς χώρους είναι σε νηπιακό (αν όχι σε εμβρυακό) στάδιο.

Αυτό που πρέπει να επισημάνουμε εδώ είναι ότι η προληπτική αντιμετώπιση είναι θέμα κουλτούρας η οποία χρειάζεται χρόνο τόσο για να διαμορφωθεί όσο και για να γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να «μαυρίσουμε» τη ζωή μας με δυσάρεστες σκέψεις. Απλά σημαίνει ότι πρέπει να αναπτύξουμε τέτοια νοοτροπία ώστε να αποδεχούμε ότι πρέπει να προσαρμόζουμε την συμπεριφορά μας σκεπτόμενοι τις συνέπειες των παρακιν-

δυνευμένων πράξεών μας πριν αποφασίσουμε να προβούμε σε αυτές γιατί αν κάποτε κάτι συμβεί τότε θα είναι πολύ αργά.

Να κλείσω αυτό το άρθρο με παραδείγματα ένδειξης προληπτικής νοοτροπίας από την προσωπική μας ζωή:

- Έχουμε πλήρες φαρμακείο στο σπίτι μας και στο αυτοκίνητό μας; Είναι το περιεχόμενο ληγμένο;
- Έχουμε πυροσβεστήρα στο σπίτι μας και στο αυτοκίνητό μας; Είναι αναγομωμένος;
- Φοράμε ζώνη ασφαλείας πριν εκκινήσουμε την οδήγηση αυτοκινήτου ανεξάρτητα από την απόσταση;
- Φοράμε κράνος πριν εκκινήσουμε την οδήγηση δικύκλου ανεξάρτητα από την απόσταση;
- Φοράμε κράνος και ανακλαστικό γιλέκο πριν εκκινήσουμε την οδήγηση ποδηλάτου ανεξάρτητα από την απόσταση;

Ένα δευτερόλεπτο μπορεί να μας αλλάξει όλη μας τη ζωή αλλά και τη ζωή των αγαπημένων μας πλασμάτων.

Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος

Image by freepik.com

ΕΝΑΣ ΜΙΚΡΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΣΚΙΑΣΗ

Η πρόσβαση στο φως της ημέρας είναι ζωτικής σημασίας, τόσο για την άνεση και την παραγωγικότητα όσο και την ευζωία των κατοίκων. Ωστόσο, το υπερβολικό φως της ημέρας μπορεί να έχει το αντίθετο αποτέλεσμα. Όταν μιλάμε για «σωστό» φως, θα πρέπει να δίνουμε προτεραιότητα σε 3 παραμέτρους: την πρόσβαση στο φως της ημέρας, τον έλεγχο της αντηλιάς και την αύξηση της ηλιακής θερμότητας. Για παράδειγμα, η ελαχιστοποίηση της αντανάκλασης του φυσικού φωτός μπορεί να είναι σημαντική σε ένα γραφείο με πολλές οθόνες υπολογιστών μέσα, αλλά λιγότερο σημαντική σε κάποια άλλη περίπτωση.



Σε όλο αυτό το κομμάτι, οι αυτοματισμοί μπορούν να διαδραματίσουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο σε σχέση με τις κλασικές λύσεις σκίασης. Για παράδειγμα, κατά τη χρήση των κλασικών περσίδων, λίγοι είναι εκείνοι που τις μετακινούν πάνω ή κάτω όλη την ημέρα. Συνήθως επιλέγεται εξ αρχής από τον χρήστη οι περσίδες να είναι κλειστές και μένουν σε αυτή την κατάσταση αφού η αλλαγή τους απαιτεί χειροκίνητη δουλειά. Ωστόσο, εξαιτίας αυτής της κατάστασης μπορεί να χαθούν σημαντικά οφέλη του φυσικού φωτός.

Αυτόματη σκίαση

Ο αυτοματισμός μπορεί να διευκολύνει πολλά από αυτά τα ζητήματα. Μια στρατηγική φυσικού φωτισμού που περιλαμβάνει αισθητήρες, χρονοδιακόπτες και λογισμικό που ανταποκρίνεται στο φως της ημέρας, μπορεί να λειτουργήσει με ένα σύστημα διαχείρισης κτιρίων για τη βελτιστοποίηση της ισορροπίας του φυσικού και ηλεκτρικού φωτισμού, για άνεση και εξοικονόμηση ενέργειας.

Τα οφέλη των αισθητήρων και των χρονομέτρων δε μπορούν να υποτιμηθούν. Αντί απλώς να ανάβετε τα φώτα καθώς εισέρχεστε, οι αισθητήρες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να κλείσουν τα στόρια και να σβήσουν τα φώτα όταν ένα δωμάτιο είναι άδειο, εξοικονομώντας ενέργεια και προστατεύοντας τα έπιπλα από ζημιές λόγω ήλιου. Οι αισθητήρες φωτός μπορούν να ανοίξουν τις περσίδες για να φέρουν περισσότερο φως σε μια συννεφιασμένη ημέρα ή να κλείσουν τις περσίδες για να μειώσουν το υπερβολικό φως του ήλιου. Οι αυτοματοποιημένες περσίδες με χρονοδιακόπτες μπορούν να διασφαλίσουν την ιδιοκτηότητά σας κλείνοντας όλες τις περσίδες το βράδυ και ανοίγοντάς τις για να απολαύσετε φυσικό φως το πρωί.

Βεβαίως, η αυτόματη σκίαση μπορεί να είναι μια δύσκολη πώληση. Είναι δύσκολο για τους τελικούς χρήστες να κατανοήσουν τα οφέλη της έξυπνης σκίασης πριν δουν πρώτα πως λειτουργούν. Το θέμα αυτής της υψηλής τεχνολογίας των αυτοματισμών



είναι ότι, όταν λειτουργούν, δεν εφιστούν την προσοχή (π.χ με κάποιο θόρυβο κλπ), απλά λειτουργούν!

Επιπλέον, οι προηγούμενες εμπειρίες αυτοματοποιημένης σκίασης των περισσότερων επιβατών μπορεί να αποτελέσουν τροχοπέδη. Φαντάζονται θορυβώδεις μηχανισμούς, παρά ήσυχες, απρόσκοπτες, αισθητικά όμορφες περσίδες του σήμερα. Είναι σημαντικό επίσης οι εγκαταστάτες να μπορούν να αποδείξουν τα οφέλη (μέσω βίντεο ή εκθέσεων) των αυτοματοποιημένων περσίδων.

Επιλογή σωστών υλικών

Όσον αφορά στην επιλογή του συστήματος σκίασης, υπάρχουν πολλοί παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπόψη. Ενώ οι τέντες παραμένουν γενικά ίδιες με την πάροδο του χρόνου, βλέπουμε μια αύξηση στην ποσότητα υλικών που χρησιμοποιούνται για αποχρώσεις.

Είναι σημαντικό το επιλεγμένο ύφασμα να εξισορροπεί την απόδοση και την αισθητική. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι διαφορετικές ιδιότητες του υφάσματος επηρεάζουν το φως και τη θερμότητα που περνούν και πόσο ξεκάθαρα μπορούν να βλέπουν οι άνθρωποι μέσα. Το χρώμα και η αδιαφάνεια του υφάσματος και το μοτίβο της ύφανσης, όλα έχουν αντίκτυπο - και μπορεί να υπάρχουν σημαντικές διαφορές απόδοσης μεταξύ υφασμάτων του ίδιου χρώματος.

Τα πακέτα είναι ίσως τα πιο γνωστά, ιδανικά για δωμάτια όπου θέλετε να αποκλείσετε όλο το φως της ημέρας. Γίνεται λίγο πιο δύσκολο όταν σχεδιάζετε χώρους όπου θα θέλατε φυσικό φως. Όταν πρόκειται για γραφεία, οι εγκαταστάτες θα πρέπει να προτείνουν ένα πιο σκούρο ύφασμα με μεγαλύτερο παράγοντα ανοίγματος. Αυτό μειώνει το έντονο φως και μειώνει την αύξηση της ηλιακής θερμότητας, αλλά οι ένοικοι μπορούν να δουν έξω. Με αυτόν τον τρόπο, οι εργαζόμενοι έχουν την αίσθηση ότι είναι έξω χωρίς τους πονοκεφάλους που προκαλούνται από το έντονο φως. Τα ελαφρύτερα υφάσματα προσφέρουν μια εντελώς διαφορετική εμπειρία: διαχέουν το φως που εισέρχεται σε ένα χώρο και ολόκληρο το πακέτο γίνεται απλά ένα ελαφρύ χαρακτηριστικό που φωτίζει το χώρο.

Ο ρόλος του προγράμματος εγκατάστασης

Πολλοί άνθρωποι αγνοούν ότι κατανοήσουν τα οφέλη της αυτόματης σκίασης. Είναι ο ρόλος των εγκαταστατών να παρουσιάσουν στους πελάτες τα οφέλη της σκίασης, αλλά η βοήθειά τους δεν πρέπει να σταματά εκεί. Πρέπει επίσης να διασφαλίσουν ότι οι τελικοί χρήστες γνωρίζουν τις επιλογές που έχουν στη διάθεσή τους, οι οποίες περιλαμβάνουν λύσεις με μπαταρία ή ασύρματες λύσεις. Οι περισσότεροι πελάτες θα επιλέξουν λύσεις σκίασης σύμφωνα με τα σχέδια και τα χρώματα και εναπόκειται στους εγκαταστάτες να τους εκπαιδεύσουν σχετικά με την ανάγκη εξισορρόπησης της απόδοσης με την αισθητική.



ΟΙΚΟΔΟΜΗ
EXPO 2021

15-17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

METROPOLITAN EXPO



www.buildexpogreece.com

**Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ
ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ





SUN&SHADOW

ΣΚΙΑΣΗ - ΑΝΕΣΗ - ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ

- > ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΣΚΙΑΣΗ
- > ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΣΚΙΑΣΗ
- > ΠΟΡΤΕΣ / ΠΑΡΑΘΥΡΑ / ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ
- > ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
- > ΠΑΡΑΛΙΑ / ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ / ΠΑΙΧΝΙΔΙ

WWW.SUNANDSHADOW.GR

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ, ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ

ΜΕΛΟΣ:

